

## 情報公開文書

1. 研究の名称  
恋愛関係とメンタルヘルスの関係性に関する調査研究
2. 倫理審査と許可  
京都大学大学院医学研究科・医学部及び医学部附属病院 医の倫理委員会の審査を受け、研究機関の長の許可を受けて実施しています。
3. 研究機関の名称・研究責任者の氏名
  - 1) 京都大学（研究責任者：京都大学人と社会の未来研究院・助教 上田 竜平）
  - 2) 奈良女子大学（研究責任者：奈良女子大学研究院生活環境科学系・助教 馬場 絢子）
4. 研究の目的・意義  
本研究の目的は、若年成人における恋愛関係とメンタルヘルスの関係性を明らかにすることを試みるものです。具体的には、友人の数、および親との同居の有無により、恋愛関係とメンタルヘルス（抑うつ症状、不安、孤独感）の関係性が調整を受けるかを検証します。これにより、恋愛関係がメンタルヘルスとどのように関わるかについて、他の親密な対人関係のあり方との関係性の観点からより包括的な知見を得られることが期待されます。解析にあたっては、本研究の研究代表者が過去の研究において取得した既存のデータセット（6. 対象となる試料・情報の取得期間を参照）を二次利用します。
5. 研究実施期間  
研究機関の長の実施許可日から 2029 年 3 月 31 日まで
6. 対象となる試料・情報の取得期間  
「恋愛関係に関する行動結果とその影響に関する調査研究」（京都大学医の倫理委員会承認番号 R4843）で実施したオンライン調査において、2025 年 5 月 8 日～2026 年 3 月 31 日の期間に取得し、京都大学において管理している、日本人の若年成人 1500 名のデータを二次利用します。
7. 試料・情報の利用目的・利用方法  
上記の研究目的の達成を目指し、個人間の相関的分析を実施します。具体的には、3 種類のメンタルヘルス（抑うつ症状、不安、孤独感）のそれぞれについて、交際状況、友人の数、親との同居の関与が見られるかを検証します。この際、年齢による効果を統制します。副次的な解析として、性別による効果が見られるかについても検証します。  
本研究において、「10. 当該研究を実施する全ての共同研究機関の名称および研究責任者の職名・氏名」に記載されている以外の研究機関に試料・情報を提供することはありません。研究成果は学会発表、学術論文、メディア等で公表することを計画しています。また、論文の出版後に、オンライン上のリポジトリ（Open Science Framework, GitHub 等）においてデータを公開する場合があります。「8. 利用または提供する試料・情報の項目」に示す通り、本研究で利用するデータには個人を特定できる情報は一切含まれません。
8. 利用または提供する試料・情報の項目  
「恋愛関係に関する行動結果とその影響に関する調査研究」（京都大学医の倫理委員会承認番号 R4843）で取得した、各個人の人口統計情報（年齢、交際状況、居住状況）、友人の数、およびメンタルヘルス（抑うつ症状、不安、孤独感）のデータを利用します。データには氏名等の個人を特定できる情報は含まれていません。
9. 利用または提供を開始する予定日  
研究機関の長の実施許可日以降を予定しています。
10. 当該研究を実施する全ての共同研究機関の名称および研究責任者の職名・氏名  
京都大学人と社会の未来研究院 助教 上田 竜平

11. 試料・情報の管理について責任を有する者の氏名または名称  
京都大学人と社会の未来研究院 助教 上田 竜平
12. 研究対象者またはその代理人の求めに応じて、研究対象者が識別される試料・情報の利用または他の研究機関への提供を停止すること及びその方法  
本研究は個人関連情報の二次利用をするものであるため、本項目には該当しません。
13. 他の研究対象者等の個人情報および知的財産の保護等に支障がない範囲内での研究に関する資料の入手・閲覧する方法  
他の研究対象者等の個人情報及び知的財産に支障がない範囲で、研究に関する資料の入手・閲覧が可能です。希望される方は、問合せ窓口までお知らせください。
14. 研究資金・利益相反
  - 1) 研究資金の種類および提供者
    - ・ 寄付金（京都大学創立 125 周年記念ファンド【くすのき・125】，提供者：上田竜平）
    - ・ 科学研究費 基盤研究 B（長期的関係を共にする恋愛パートナーに関連した脳情報表現の縦断計測，提供者：上田竜平）
  - 2) 提供者と研究者との関係  
本研究の研究代表者が資金提供者です。
  - 3) 利益相反  
利益相反について、京都大学利益相反ポリシー、京都大学利益相反マネジメント規程に従い、京都大学臨床研究利益相反審査委員会において適切に審査しています。
15. 研究対象者およびその関係者からの求めや相談等への対応方法
  - 1) 研究課題ごとの相談窓口  
京都大学人と社会の未来研究院・助教  
上田 竜平  
ueda. ryuhei.3h@kyoto-u. ac. jp
  - 2) 京都大学の苦情等の相談窓口  
京都大学人と社会の未来研究院 事務室  
ifohs-jimu@mail2. adm. kyoto-u. ac. jp
16. 外国にある者に対して 試料・情報を提供する場合  
本研究では、外国にある者に対して試料・情報が提供されることはありません。