2026年8月初版

【情報公開文書】
観察研究の実施についてのお知らせ

2016 年 6 月 1 日から 2026 年 5 月 31 日の期間にハイメディック京大病院で検診を受けられた方のうち、先進医療・生活習慣病研究（京都大学医の倫理委員会承認番号：R0619)に同意いただいた方へ

京都大学医学部附属病院・京都大学大学院医学研究科では、病気の診断や治療の向上を目指して、ハイメディック京大病院で検診を受けられた方の臨床情報を元に種々の研究を行っています。以下にその概要を記しますのでご理解の程お願いいたします。

2026 年　8 月 21 日

1. 研究の名称
任意型検診受診成人における脂肪蓄積が耐糖能に及ぼす影響

2. 倫理審査と許可
京都大学大学院医学研究科・医学部及び医学部附属病院 医の倫理委員会の審査を受け、研究機関の長の許可を受けて実施しています。

3. 研究機関の名称・研究責任者の氏名
京都大学医学部附属病院 先制医療・生活習慣病研究センター
責任者氏名：池口 絵理

4. 研究の目的・意義
脂肪組織が過剰に蓄積した状態で、Body mass index（BMI）25kg/㎡以上のものを「肥満」と呼びます。肥満は、糖尿病や高血圧、脂質異常症、心血管疾患、慢性腎臓病、悪性腫瘍といったさまざまな疾患の原因になることが知られています。しかし近年の研究で、同じBMIであっても耐糖能障害や糖尿病を発症する肥満者と代謝的には健康な状態を維持する肥満者がいることがわかってきました。これには、脂肪が「お腹につくか」「足やお尻につくか」といった蓄積する場所の違いや、脂肪組織そのものの質・働きが関係しているのではないかと注目されています。本研究はこの「脂肪の量・場所・質」が、糖代謝にどのような影響を与えているかを詳しく調べることを目的としています。この研究の結果を活用することで、検診などで「将来糖尿病になりやすいタイプかどうか」をより早く見つけ出し、効果的な保健指導や早期予防・適切な介入につなげていきたいと考えています。

5. 研究実施期間
2026年11月 1 日以降から2032年3月31日

6.　対象となる試料・情報の取得期間

京都大学医学部附属病院先制医療・生活習慣病研究センターで2016年6月1日 から2026年5月31日までの期間に検診を受け、「先制医療・生活習慣病研究」（京都大学医の倫理委員会承認番号：R0619）への参加同意を得ている方

7.　試料・情報の利用目的・利用方法

以下の 8 に記載の情報を用いて、脂肪蓄積が耐糖能に及ぼす影響を評価します。研究に使用する際には、個人を特定できる情報を削除、研究用 ID を付与し利用させていただきます。

8.　利用または提供する試料・情報の項目

ハイメディック京大病院の検診で用いられたすべての検査結果、京大病院のカルテで参照できる情報を利用します。また保存している血清検体を用いて脂肪機能や炎症に関する項目を追加で測定する場合があります。

9. 利用または提供を開始する予定日

京都大学医学部附属病院 医の倫理委員会の承認を受けた後、2026年11月 1 日以降から、対象となる方の既存の検診情報と試料の利用を開始する予定です。

10. 当該研究を実施する全ての研究機関の名称及び研究責任者の氏名

京都大学医学部附属病院 先制医療・生活習慣病研究センター
責任者氏名：池口 絵理

11. 試料・情報の管理について責任を有するものの氏名又は名称

京都大学医学部附属病院 先制医療・生活習慣病研究センター
責任者氏名：池口 絵理

12. 研究計画書および研究の方法に関する資料の閲覧について

この研究の内容をより詳しくお聞きになりたい場合には、研究に参加されている他の研究対象者の個人情報等の保護や研究に支障が生じない範囲内で、研究計画書や本研究に関する資料を閲覧することができます。ご希望される場合には、下記までお問い合わせください。

13. 研究資金・利益相反

本研究は医療法人社団ミッドタウンクリニックにより提供された共同研究費「生活習慣病と合併症の発症・進展要因と予防戦略構築に関する研究」により実施していますが、資金提供者の意向が研究に影響することはありません。また、同社から資金提供されている先制医療・生活習慣病研究センターに雇用されている研究者および兼業での収入（250万円以上）がある研究者がいます。上記の医療法人社団ミッドタウンクリニックと研究者との間に存在する利益相反については、「京都大学利益相反ポリシー」「京都大学利益相反マネジメント規程」に従い、

「京都大学臨床研究利益相反審査委員会」において両者の関係について審査しています。

14. この研究への参加の可否について

この研究の対象者に該当する場合であっても、ご希望があればその方のデータをこの研究に用いることはいたしません。その際は、いつでも下記「研究責任者」「相談窓口」までご連絡ください。

15. 研究対象者およびその関係者からの求めや相談等への対応方法

研究に関する相談窓口
京都大学医学部附属病院 先制医療・生活習慣病研究センター
責任者氏名：池口 絵理
(Tel) 075-751-3560

京都大学の苦情等の相談窓口
京都大学医学部附属病院 臨床研究相談窓口
(Tel) 075-751-4748 (E-mail) ctsodan@kuhp.kyoto-u.ac.jp